

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Revista Crescer	Data: Julho/2011
Colunas/editoria: Primeiras Palavras	Pág(s): 15

Crescer

PRIMEIRAS PALAVRAS { SOLUÇÕES, NOVIDADES, COISAS BACANAS }

Edição: Cíntia Marcucci
Reportagem: Fernanda Carpegiani
e Thais Lazzeri

JULHO
É MÊS DE...
MUITAS COISAS
GOSTOSAS COM
"F" FRIO, FÉRIAS,
FONDUE E CLARO,
DE FICAR COM
A FAMÍLIA



BICHOS FAZEM BEM PARA BEBÊS

Você já sabe dos benefícios que cães e gatos trazem para as crianças, mas uma nova pesquisa mostrou que esse contato é ainda mais importante no primeiro ano de vida. Especialistas do Hospital Henry Ford, em Detroit (EUA), analisaram dados de 565 crianças desde o nascimento até os 18 anos e concluíram que a exposição no início da vida diminuiu a possibilidade de algumas delas desenvolverem alergia aos bichos. No caso dos gatos, o risco caiu pela metade. Para Ana Paula Castro, presidente da Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia, é mais um ponto a favor dos pets. "O contato desde o nascimento não é prejudicial e pode ter um papel protetor", diz. Deixe seu bebê conviver com o bicho de estimação em casa, só evite que ele entre no quarto e fique sozinho com seu filho.

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Revista Crescer	Data: Julho/2011
Colunas/editoria: Primeiras Palavras	Pág(s): 16



DE OLHO NOS OLHOS

Você sabia que cerca de 15% das crianças em idade escolar precisam usar óculos? E isso pode não ser tão fácil de descobrir quanto parece. "Elas geralmente não dizem para os pais que estão com problemas para enxergar", diz Cristina Muccioli, oftalmologista e professora da Unifesp. Logo que o bebê nasce, é feito o exame de reflexo vermelho, chamado de teste do olhinho, que verifica a presença de tumores ou catarata, mas é importante fazer um exame oftalmológico completo até os 3 anos. Depois, quando chega a hora de ir para a escola, pode ser necessário fazer um novo exame. Os problemas mais comuns e que mais incomodam são o astigmatismo, que deixa a visão borrada, e a miopia, dificuldade de ver de longe.



CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Revista Crescer	Data: Julho/2011
Colunas/editoria: Primeiras Palavras	Pág(s): 16

Esse dinheiro é seu!

Seu filho nem aprendeu a falar e você já pensa na faculdade? Então faça uma poupança no nome dele: isso aumenta em seis vezes as chances de ingresso em um curso superior, pois faz a criança acreditar que terá como pagar os estudos. A descoberta é do Centro para o Desenvolvimento Social de Crianças da Universidade de Washington (EUA), que fez um estudo com 3.563 crianças de 0 a 12 anos e, depois de prazos de cinco a dez anos, entrevistou



as que terminaram o colégio. O levantamento mostrou que a quantidade guardada não é relevante, basta que a conta esteja no nome da criança. "Permita que ela acompanhe os saldos para despertar seu interesse", diz Álvaro Modernell, consultor financeiro e autor de livros infantis sobre educação financeira. Ele aconselha também fazer depósitos menores e constantes, com investimentos separados para os objetivos de médio e longo prazo.

ELE CAIU DE MADURO?

A cantora norte-americana Gwen Stefani levou um susto de arrepiar os cabelos de qualquer pai: seu filho mais novo, Zuma, 1 ano, caiu de uma bancada em sua casa. Depois de uma corrida ao hospital, o caçula teve o braço imobilizado por conta de uma fratura. "Ele está bem agora. É quase pior para nós, pais. Nunca deixamos as crianças sozinhas, mas viramos as costas e é uma questão de segundos", disse o pai, o cantor Gavin Rossdale. Se isso acontecer na sua casa, tente manter a calma e observar a reação do seu filho. "Se ele não conseguir levantar nem andar direito, ou ficar muito inchado e com dor, é preciso levar ao pronto-socorro", afirma Patrícia Fucs, chefe da Ortopedia do Hospital Infantil Sabará (SP). Uma fratura como a de Zuma pode levar de seis a oito semanas para cicatrizar.

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Revista Crescer	Data: Julho/2011
Colunas/editoria: Primeiras Palavras	Pág(s): 17

MENOS SONO, MAIS AGRESSIVIDADE



Muitas noites maldormidas deixam qualquer um irritado. E essa pode ser uma das causas da prática de bullying nas escolas, de acordo com um novo estudo da Universidade de Michigan (EUA), feito com 341 crianças do ensino fundamental. As que agrediam os colegas estavam duas vezes mais propensas a ter sonolência durante o dia e, quando foram estudadas, mostraram problemas respiratórios liga-

dos ao sono, uma das causas de noites maldormidas. "A apneia obstrutiva do sono, que dificulta a respiração e causa o ronco, realmente provoca alterações de comportamento, deixando a criança mais inquieto e agressiva", diz Gustavo Moreira, pediatra do Hospital Albert Einstein (SP) e pesquisador de medicina do sono há 15 anos. Observe o sono do seu filho e, se achar que isso pode estar afetando o comportamento dele, procure um especialista.

O ESPECIALISTA

AS COISAS QUE O AFETO ENSINA

É muito melhor aprender e ensinar quando existe afeto envolvido. Afeto não é apenas beijinhos, palavras melosas. Afeto é afetar. É o compromisso de transformar o outro. O coletivo. É desafiar, abrir caminhos. É dar as mãos, é generosidade. Não se educa sem generosidade. A escolha por ser professor deve passar por essa reflexão. Serei capaz de me entregar com afeto à minha profissão? Serei capaz de afetar o outro de forma a transformar a sua vida? Somos marcados por mapas afetivos para

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues

Veículo: Revista Crescer

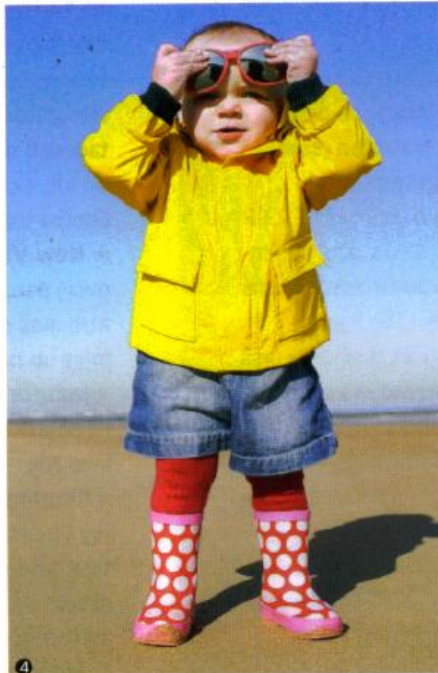
Data: Julho/2011

Colunas/editoria: Primeiras Palavras

Pág(s): 17

SOL DE INVERNO TAMBÉM QUEIMA

O verão já passou, mas nem por isso você pode descuidar do filtro solar. Uma revisão de estudos publicada na edição deste mês do *Pediatrics*, jornal da Academia Americana de Pediatria, mostrou que o sol pode causar mais danos à pele do bebê e da criança do que se imaginava. Isso porque ela é mais fina e produz menos melanina, um pigmento protetor contra raios ultravioletas, que afeta o sistema imunológico e danifica o DNA das células. Para a dermatologista Renata Domingues (RJ), o problema maior é que até os 18 anos a criança se expõe demais ao sol. "A radiação solar tem ação cumulativa ao longo dos anos. Por isso, os cuidados no início da vida são muito importantes." Se o seu filho for passear e o dia estiver sem nuvens, mesmo agora no inverno, a recomendação é passar protetor solar fator 30 de três em três horas.



sempre! Escuto muitas pessoas dizendo que escolheram as suas profissões por conta de um professor específico. Por quê? Pela forma como esse professor afetou você pelo conhecimento. O afeto está na preparação da aula. Nas escolhas do professor. Na voz, no toque, nos pequenos gestos. No silêncio, na forma como esse avalia. Aprendi que de nada vale estar em uma superescola, com um supermaterial, num superespaço, numa superlinha pedagógica se não há seres capazes de afetar e dispostos a serem afetados pelos outros! Afeto é o que fica. Esse afeto que percebe



que o educar se faz nas miudezas. Para além de toda a tecnologia pedagógica atual.

MARCELO CUNHA BUENO,
é diretor pedagógico da escola
Estilo de Aprender (SP)

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues

Veículo: Revista Crescer

Data: Julho/2011

Colunas/editoria: Primeiras Palavras

Pág(s): 18



ELES DE FÉRIAS, VOCÊ NO TRABALHO

Julho é aquele mês complicado: nem sempre dá para tirar alguns dias de folga para curtir as férias do seu filho. E o que fazer para que ele não passe o dia inteiro dentro de casa enquanto você trabalha (sem estourar seu orçamento)? Aqui vão algumas dicas.

- * Avó + curso de férias: A mãe de uma leitora aqui da CRESCER trabalha fora por meio período, mas vai ficar com a neta durante todo o mês. A solução foi escolher um curso de férias na cidade dela pela manhã, que é mais barato do que em São Paulo.
- * Vaquinha para recreadores: Alguns pais do condomínio de uma amiga da nossa redatora-chefe contratam recreadores para ficar com a criançada no próprio prédio e estão dividindo os custos.
- * Rodízio de pais: Combine com amigos de colocar as crianças no mesmo curso de férias e faça um revezamento de quem leva e busca das atividades diárias. Vale também pedir desconto se o grupo for grande.
- * Confira o superespecial de férias do site CRESCER (crescer.com.br), que vai trazer todos os dias dicas diferentes para vocês!

VIDEOGAME E ARTRITE

Na época de férias, quantas horas por dia seu filho vai passar jogando videogame ou usando o computador? Fique de olho! Segundo um alerta divulgado durante a Reunião Anual da Liga Europeia Contra o Reumatismo, realizada em Londres no fim de maio, é cada vez maior o número de crianças com dores crônicas devido ao uso prolongado de games, computadores e celulares por conta dos movimentos repetitivos. Os primeiros sinais da doença são dores nas articulações que se intensificam com o passar do tempo. "Para evitar, é recomendado que as crianças tenham um limite para brincar com esses equipamentos eletrônicos. Duas horas diárias é o ideal", diz o reumatologista Sérgio Bontempi Lanzotti, diretor do Instituto de Reumatologia e Doenças Osteoarticulares (SP), que acompanhou o evento na Inglaterra.

ROTEIRO INFANTIL EM NY

É bem mais fácil viajar com as crianças sabendo o que tem de mais legal para elas no seu destino. No livro *Minha Nova York* (Pulp Edições, R\$ 39,90), a apresentadora Didi Wagner, mãe de três meninas, dá dicas da cidade, incluindo um roteiro exclusivo "Para Menores". Confira três delas.

* **New Victory Theater:** É uma espécie de Broadway para crianças com espetáculos de dança e teatro mas que agrada muito também os pais. Saiba mais no newvictory.org.

* **Jazz for Young People at Lincoln Center:** História do jazz e apresentações musicais temáticas e muito interativas. Programação no jalc.org.

* **Ringling Bros. and Barnum & Bailey Circus:** O espetáculo circense acontece desde 1871 em um trem. Mas, cuidado, as crianças menores podem se assustar com os efeitos de luz e som. Informações no ringling.com.



FOTO: B. BLUF/GETTY IMAGES