

# CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

<b>Cliente:</b> Dra . Renata Domingues	
<b>Veículo:</b> Viva Saúde	<b>Data:</b> Maio/2011
<b>Colunas/editoria:</b> Sala de espera	<b>Pág(s):</b> 12

**viva saúde**

## 5 dicas para cuidar de unhas fracas

- 1.** As causas podem ser deficiência de minerais ou de hormônio, além de doença da tireoide, cardíaca e até renal.
- 2.** Agressões químicas relacionadas a alguns trabalhos, como artesanato, são influentes na aparição da fraqueza.
- 3.** Ela pode abrir em camadas ou apresentar rachaduras longitudinais. É comum, também, a formação de pintinhas, unha torta, ressecada ou ondulada.
- 4.** Recomenda-se hidratá-las bastante! Aqueça uma colher de óleo de girassol ou de amêndoas e as massageie.
- 5.** Os esmaltes sem o tradicional formol, que são manipulados, são os mais indicados! Eles fortalecerão as unhas e evitarão ressecamento.



L2 | VIVA SAÚDE

CONSULTORIA: RENATA DOMINGUES, DERMATOLOGISTA MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA.