

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Shape	Data: dez/2010
Colunas/editoria: Universo Beleza	Pág(s): 36

universo beleza



100% protegida

Todo dia você passa protetor solar no rosto, como manda o figurino. Mas você lembra de cuidar de outras partes que também ficam expostas — mãos, colo, pescoço e braços? Veja dicas da dermatologista Renata Domingues, do Rio de Janeiro:

- ❶ É preciso usar protetor solar nestas áreas todos os dias. Quem não gosta do cheiro ou da textura deles pode investir em hidratantes com FPS.
- ❷ Lembre-se de reaplicar o protetor no dorso das mãos sempre depois de lavá-las.
- ❸ Nos braços, colo e pescoço, uma aplicação por dia, antes de sair de casa e de preferência depois do banho, é suficiente — a não ser que vá ficar muitas horas sob o sol.
- ❹ O Trinity, aparelho de luz intensa pulsada e radiofrequência, elimina manchas causadas pelo sol. "Associo o tratamento a um peeling, que acelera a renovação celular", diz a médica.

Colo e mãos merecem cuidados



UV Perfect Mãos, Braços e Ombros, L'Oréal (R\$ 24)



Bloqueador Facial Light Feeling FPS 50, Nivea (R\$ 29)

cabelomania

Qual mulher não ama passar a tarde só cuidando dos fios? Para atingir nosso desejo, algumas marcas lançaram tratamentos completos para fazer em casa — para todos os bolsos.

	PRODUTOS	INDICAÇÃO
DELUXE Time Reset, Redken 	Xampu condicionante (R\$ 55), condicionador leve (R\$ 76), máscara de tratamento profundo (R\$ 104), leave-in protetor (R\$ 88).	Cabelo desgastado pelo tempo, processos químicos ou aparelhos de styling, com perda de massa, textura áspera, opaco, ressecado e quebradiço.
BARGANHA Reconstrução Completa, Dove  <p>este pode ser SEU!</p>	Xampu sem sal (R\$ 6), condicionador (R\$ 7), kit de ampolas (R\$ 11), embalagem com 2 unidades, creme de tratamento noturno (R\$ 13).	Fios porosos, fracos e quebradiços que, de tão danificados, já não respondem a tratamentos comuns.

*Que tal ganhar um kit de produtos Dove para tratar os fios no verão? Acesse www.revistashape.com.br e responda: O QUE VOCÊ FARIA PARA TER UM CABELO INCRÍVEL? 10 leitoras serão presenteadas.

pergunte ao especialista

P Ouvi falar sobre um aparelho de depilação a laser que pode ser usado no verão. É verdade?

R Sim. O laser de diodo de 800 nm (como o Light Sheer e o Light Sheer Duet) permite o tratamento em peles bronzeadas. "No entanto, isso pode significar um número maior de sessões do que para a pele não bronzeadas, já que temos que usar energias menores e duração de pulsos maiores", diz a dermatologista Carla Albuquerque, de São Paulo. Além disso, o risco de manchas, que geralmente são temporárias, não é nulo. O número de sessões depende do tipo de pele, de pelos e parâmetros usados no laser. Grávidas não devem se submeter ao procedimento.

Mande sua pergunta para a SHAPE, no e-mail participe@revistashape.com.br

RS 790
SHAPE
SHAVE YOUR LIFE