

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Site Yahoo! Brasil	Data: 30/05/2011
Colunas/editoria: Beleza e Saúde - Depilação	Pág(s):



ARTIGOS SOBRE DEPILAÇÃO

Depilação em casa: como fazer?

Isabelle Lindote - 30 de May de 2011, 2:27 PM UTC



Manter a pele livre dos pelos indesejados pode ser uma tarefa bem trabalhosa e cara. Com o aumento de preços dos serviços, fazer depilação em centros de estética significa gastar mais na hora de pagar a conta. Mas se para economizar, é preciso depilar-se em casa, será seguro optar por essa alternativa mais barata?

De acordo com com Renata Moino, dermatologista da Clínica Essere (SP), a depilação realizada por profissionais pode ser adaptada para o ambiente caseiro, mas é preciso paciência e disciplina. "A cera, um do métodos mais populares em clínicas

especializadas, pode ser difícil de ser aplicada em alguns lugares do corpo sem ajuda, por exemplo", explica. "O método mais fácil é indolor é a lâmina, mas seu efeito nada duradouro pode não compensar o investimento".

E com tantas opções, será que há métodos contraindicados para a manutenção em casa? Segundo a dermatologista [Renata Domingues](#) (RJ), nos Estados Unidos já existe depilação a laser para uso doméstico: "Como por aqui ainda não contamos com essa tecnologia, não há nenhuma contraindicação a depilação em casa, desde que a pessoa saiba o que está fazendo".

Isso quer dizer que, se a depilação caseira parecer que dura menos que a realizada por profissionais, o problema pode estar exatamente no momento da retirada dos pelos.

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Site Yahoo! Brasil	Data: 30/05/2011
Colunas/editoria: Beleza e Saúde - Depilação	Pág(s):

Segundo a dermatologista Kátia Lutfi (SP), se métodos depilatórios forem os mesmos, e realizados adequadamente, o efeito também deve ser o mesmo. "A duração da depilação vai depender da altura em que o pelo foi cortado na pele", explica. "O método mais indicado vai depender do tipo de pelo e da quantidade, e do quanto a pele sofre irritações, alergias e tendências a manchas. Os cremes são boas opções para quem não tem a pele sensível: são menos dolorosos que as ceras e duram mais que a depilação com lâmina". Os aparelhos depilatórios também são boas alternativas para quem quer manter a pele lisinha sem sair de casa, já que depois do investimento financeiro inicial, as máquinas mais modernas são de fácil manuseio e permitem um efeito duradouro.

Cuidados essenciais para a depilação caseira:

- 1) Higiene em primeiro lugar - não importa o método escolhido;
- 2) Use sempre lâminas novas e evite deixá-la largada no chuveiro por muito tempo, para que não oxide. O ideal é utilizar espuma de barbear para amolecer os pelos;
- 3) Antes de usar creme depilatório, faça o teste de alergia conforme as instruções da embalagem e nunca deixe mais tempo do que o aconselhado pelo fabricante;
- 4) Na depilação a cera, nunca reaproveite o produto para evitar contaminação bacteriana.
- 5) Use um creme calmante após depilação, sem perfume e sem álcool, para evitar alergias.

Dicas de Luisa Catoira, especialista em estética, para a depilação caseira com cera:

- 1) Para evitar que a pele seca, faça uso diário de hidratantes, mas é indispensável limpar a área antes da depilação. Evite passar óleos ou cremes hidratantes horas antes da depilação;
- 2) Para acalmar a pele, antes de depilar, faça a mistura de uma colher de fubá com a água, massageie bem, aplicando na área a ser depilada;
- 3) Lave com água e sabão e seque muito bem a pele antes da depilação para que bactérias que ficam na superfície não penetrem no tecido epitelial;
- 4) Nada melhor para retirar o produto do que um pedaço de pano de algodão, ao invés de tirar com papel;
- 5) Para um melhor resultado, puxe a cera no sentido contrário do crescimento dos pelos;
- 6) Uma vez concluída a operação, desinfete o local com um algodão embebido em álcool para evitar riscos de infecção, complementando com hidratante com filtro solar.