

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Vip	Data: dez/2010
Colunas/editoria: Corpo E Mente	Pág(s): 192



CORPO E MENTE

Beleza em pílulas

Já é possível tomar cápsulas que prometem ajudar a emagrecer e reduzir a queda de cabelo

Os nomes são bem feios (nutricosméticos ou aliméticos), mas a ideia parece atraente: cápsulas enriquecidas com vitaminas, antioxidantes e outras substâncias capazes de oferecer beleza. Já há nas gôndolas das farmácias pílulas para prevenir envelhecimento, oferecer melhor hidratação da pele, intensificar o bronzeado e vários outros benefícios. “Elas beneficiam o corpo todo, inclusive a pele, porque possuem elementos essenciais ao organismo nas quantidades mínimas requeridas”, afirma o dermatologista Adilson Costa. As pílulas não precisam de prescrição médica – se bem que os pro-

fissionais podem realmente atestar sua necessidade. “Elas não contêm substâncias que possam causar toxicidade, mas podem fazer mal caso o consumidor seja alérgico a algum componente”, diz a dermatologista Renata Domingues. O produto já é o maior sucesso entre as mulheres. Os fabricantes agora apostam no consumidor masculino por um motivo simples: o negócio é prático, e praticidade é tudo o que os caras desejam quando o assunto é cosmética. Médicos, porém, fazem uma outra ressalva: os nutricosméticos não substituem uma alimentação saudável e nem outros produtos de uso tópico, tipo protetor solar.

- Sun Rescue**
 Com altas doses do antioxidante licopeno, betacaroteno e vitamina E, o produto protege a pele após a exposição ao sol e prolonga o bronzeado (mas atenção: não serve como filtro solar).
R\$ 92 (30 cápsulas), da Nutricé
- Renovee Liposolution**
 A vitamina B6 e o ácido fólico presentes nas cápsulas estimulam a saciedade. E o cromo e o magnésio ajudam no metabolismo das gorduras, favorecendo a redução de peso.
R\$ 99 (60 cápsulas), da Nutrilatina
- Imedeem Classic**
 Sua fórmula combina proteínas, polissacarídeos, vitamina C e zinco. O produto promete suavizar as linhas de expressão de baixo dos olhos e as manchas, além de combater o ressecamento da pele.
R\$ 175 (60 cápsulas), da Ferrosan
- Innéov Nutri-Care**
 A fórmula, criada em uma parceria entre a L'Oréal e a Nestlé, tem ômega 3 e óleo de semente de groselha negra, substâncias que prometem inibir a queda diária e excessiva de cabelos.
R\$ 114,90 (60 cápsulas), da Laboratórios Innéov
- Slim Shots**
 Reduzir o apetite em até 30% e dar até oito horas de sensação de saciedade é o que promete o produto, que vem em uns copinhos. Ele é feito de óleo de palma e compostos do óleo de avelã.
R\$ 140 (com 30 copinhos de 7,5 ml), da Nutricé

SUPERCREMES (E SUPERCAROS)

O Brasil não virou um belo mercado de artigos de luxo apenas no que se refere a carros, roupas e perfumes. A indústria cosmética também aposta alto no bolso recheado de homens e mulheres – e alto é mesmo a palavra quando o valor de cremes antienvelhecimento atinge a casa do milhar. Ah, só podem ser feitos de ouro. Foi isso que você pensou? Pois alguns são mesmo. Conheça-os:



→ **Orchidée Impériale Cure**
 O mais caro produto das gôndolas nacionais tem quatro pequenos frascos que prometem 100% de melhora na firmeza da pele e redução de 42% das linhas de expressão.
R\$ 4 809, da Guerlain



→ **Cellular Serum Platinun Rare**
 Usa extrato de platina pura para proporcionar hidratação na pele, iluminá-la, firmá-la, reduzir manchas e auxiliar no combate às marcas de expressão.
R\$ 3 330, da La Prairie



→ **Sérum Or Parfait**
 Sua fórmula leva pó de ouro 24 quilates, que, segundo o fabricante, dá brilho e atenua as imperfeições da pele imediatamente. Além disso, reduz manchas, aumenta a firmeza e melhora a textura da epiderme.
R\$ 1 055, da Carita