

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Site GNT	Data: 17/12/2010
Colunas/editoria: Estilo – Dicas de Beleza	Pág(s):



dicas de beleza

16/12/2010 às 16:20

Produtos refrescantes são aliados da beleza no verão

ASSUNTOS: Beleza, Pele

os dias quentes são amenizados com cosméticos frescos



A hortelã é popular quando se trata de produtos refrescantes / SXC

O verão é época de procura dos produtos que dão sensação de frescor. Substâncias como cânfora e menta são utilizadas em cosméticos para deixá-los mais refrescantes. Também se recorre ao pepino, clássico em máscaras relaxantes, ou até mesmo à água termal. Mais do que a sensação agradável, você pode tirar proveito destes produtos para ficar mais bela.

“A cânfora tem propriedades antiinflamatória e anti-séptica. Pode ser utilizada no combate a acne, inflamações, e como coadjuvante nos cremes de massagem e anticelulite”, explica a dermatologista **Renata Domingues**.

Ela também aponta as propriedades do mentol, outra substância muito usada em produtos que prometem refrescar e

comumente associado à cânfora. “O mentol aplicado sobre a pele dilata os vasos sanguíneos, causando sensação de frio seguida de analgesia”. Renata ainda revela outros benefícios: “tem efeito antipruriginoso e é usado em talcos, loções e cremes para o alívio de coceiras e reações semelhantes à urticária. A refrescância vem do mentol, por isso a associação frequente”.

Cliente: Dra. Renata Domingues	
Veículo: Site GNT	Data: 17/12/2010
Colunas/editoria: Estilo – Dicas de Beleza	Pág(s):

Outro produto tradicionalmente usado para refrescar é a água termal. É usada como uma bruma refrescante, e ainda promete nutrir a pele por serem ricas em minerais. "Águas termais em forma de spray hidratam a pele e refrescam ao mesmo tempo", recomenda a dermatologista **Thais Pepe**. A médica enumera ainda outros ativos presentes em loções pós-sol. "Existem muitas substâncias que causam esta sensação, como alantoína, alfa bisabolol, entre outras. Estão indicadas para as peles sensibilizadas pós-sol, com coceira".

Outra aposta dos cosméticos são os **produtos que tem chá em sua fórmula**. A casa de chá **h.wood Tea Room**, em Los Angeles, lançou uma marca com esfoliantes e cremes para a pele que apelam para as sensações refrescantes. Entre eles, está o uso da maçã verde.

Para todo o corpo

A cânfora e o mentol são muito utilizadas pelas pessoas que têm pele oleosa e seborréica, explica Renata, e usadas também em formulações para o rosto: "estão com frequência presentes em formulações antiacne, sabonetes secativos e xampus para dermatite seborréica".

E para auxiliar no combate à celulite, lance mão de produtos com cânfora: "use-os sempre com supervisão de profissional treinado em preparações anticelulites à noite", aponta a dermatologista.

Cuidados na hora de usar

"Normalmente são produtos naturais, sem contra-indicações - só para quem tem alergia à substância", aponta Thais.

Apesar de serem grandes aliados no verão, não use se estiver exposta ao sol. **"Sempre existe a possibilidade de a substância ser alterada ou ativada pela ação dos raios UV", alerta Renata, que também não recomenda o uso de misturas caseiras.** "No verão essas tentativas são perigosas, pois até mesmo produtos caseiros e naturais podem levar à sensibilização e queimaduras".