

ONDE O TALENTO ACONTECE

www.contigo.com.br

contigo!

Preço Promocional de R\$ 6,90

25 março 2010
Edição nº 1801



GÊMEOS

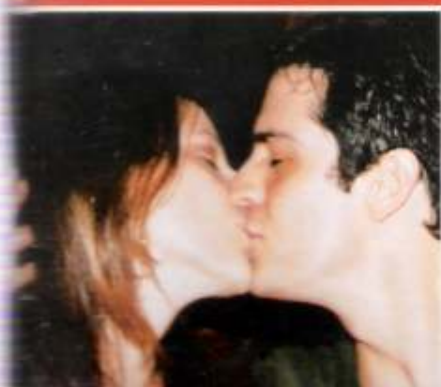
Giovanna Antonelli comemora a gravidez

A FESTA DO MAGO

Paulo Coelho reúne amigos do mundo todo na Áustria

CLAUDIA RAIA SEM CENSURA

"Estou sempre em labareda e Edson domina esse fogo. Ele é danado!"



MATEUS SOLANO VAI SE CASAR!

Ator e a mulher, Paula Braun, grávida de 3 meses,

Veículo: Contigo	Cliente: Dra Renata Domingues
Editoria: Beleza	Data: Março de 2010



BELEZA

LOOKS

FALE CONOSCO Carolina Camargo >> carolina.camargo@abril.com.br

Delícia!

Por FABIANA LOIACONE

Pense naquele docinho depois do almoço... para muitas mulheres o chocolate é a primeira opção. Quando degustado, proporciona sensação de prazer e bem-estar. Mas seu sucesso não se restringe apenas à alimentação. Hoje o mercado está repleto de cosméticos à base de cacau. "Cleópatra se banhava em chocolate com leite. Veja há quanto tempo ele já era usado para deixar as mulheres mais bonitas", diz a dermatologista Denise Steiner, de São Paulo. O chocolate tem o benefício de hidratar e, principalmente, de estimular o olfato e a visão. "Mesmo sem comer, só de olhar e sentir o cheiro, já faz a serotonina aumentar e a pessoa se sente relaxada", explica a dermatologista Renata Domingues, do Rio. Famosas como Ana Hickmann não resistem a essa tentação. "Quando Ana está com as pernas cansadas, faço um tratamento com argila branca para eliminar o inchaço e, depois, uma máscara de chocolate para devolver o viço. Como é rica em ácidos graxos, ela hidrata rapidamente a pele", conta Gisela Haddad, dermatologista de São Paulo. A atriz Bruna di Tullio também aprovou. "Como faço muita escova no cabelo, há um mês passei a usar o xampu de chocolate da Alfaparf. Os fios ficaram com mais brilho!", revela. Por serem gordurosos, os produtos com essa delícia devem ser evitados por quem tem pele oleosa e com tendência a acne.

Ana Hickmann

■ "Sou louca por hidratantes! Eu me lambuzo toda. Adoro a linha de cacau da Natura. Minha dermatologista também faz um tratamento à base de chocolate para a minha pele que é ótimo para deixá-la viçosa"